



ASSOCIATION NATIONALE  
DES PSYCHOLOGUES  
DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

Membre de l'ISPA  
International School Psychology Association  
Membre de la FFPP  
Fédération Française des Psychologues et de Psychologie

## **PROGRAMME DE FORMATION**

**DU 14 AU 16 SEPTEMBRE 2021 AU CROISIC**

---

### ***"S'ajuster aux générations connectées et hyperconnectées dans notre travail de psychologue de l'éducation"***

---

CONTENU : CONTEXTE, PROBLÉMATIQUE, APPROCHE

---

L'hyper connectivité de notre société est un phénomène incontournable qui impacte de fait notre pratique de psychologues.

La place des écrans et l'utilisation des réseaux sociaux ne sont pas nécessairement les mêmes pour les pré-adolescents, les adolescents et les adultes.

Les professionnels peuvent se montrer complètement déconnectés face aux multiples usages qu'offrent les outils actuels de communication et leurs centaines d'applications mais aussi se questionner sur la place à leur accorder.

Mieux connaître les écrans, leurs utilisations, leurs ressources et leurs risques est un préalable indispensable pour guider l'autre, parent ou enfant, afin que les connexions ne viennent pas faire écran à la relation mais qu'elles puissent permettre au contraire, si elles sont mieux apprivoisées, de reconnecter les liens avec soi, avec les autres, avec le monde.

#### ***Profil professionnel et prérequis des stagiaires***

La formation s'adresse aux psychologues exerçant dans l'Enseignement Catholique, adhérents à l'ANPEC au 1<sup>er</sup> jour de la formation, impliqués dans le domaine de l'éducation, dans l'approche systémique et la relation d'aide.

#### ***Objectifs pédagogiques***

- Comprendre la sociologie de groupe et ses principaux enjeux, la génération Z
- S'interroger sur la place et le sens de l'utilisation des écrans (réseaux sociaux, jeux vidéo) au sein de la famille
- Mettre en lumière les différents réseaux sociaux et en souligner les potentiels et risques
- Penser la place des écrans dans le quotidien (domicile, institution, collège, lycée...)
- Accompagner les jeunes et les parents dans l'utilisation optimisée des écrans
- Analyser l'usage abusif des écrans et les risques associés (troubles psychopathologiques, addiction, cybersexualité, harcèlement...)
- Relier ces objectifs aux postures du psychologue favorisant la communication avec les générations connectées, le discernement entre les usages, mésusages et la nécessité de relais thérapeutiques à proposer.

**Moyens pédagogiques**

- Apports théoriques
- Groupes de travail
- Présentation et appropriation d'outils (ex : groupe de parole)
- Echanges et analyses à partir des situations rencontrées par les professionnels.

**Qualité des formateurs**

L'organisme de formation **Epsilon Mélia** a été fondé en 2007 par Marie Landreau et Eric Waroquet, tous deux anciens directeurs de structures sociales et formateurs auprès de plusieurs organismes. Partant de leur expertise de terrain, ils souhaitent développer une pédagogie innovante et alternative, permettant aux formations de s'inscrire dans une dynamique alliant la théorie et la pratique.

- Cédric LOPEZ, formateur, systémicien, cadre – expérience dans le champ des addictions
- Mylène SIROU, éducatrice spécialisée, formatrice, spécialiste des nouvelles technologies et de la question des nouvelles générations
- Delphine GUILLAUME, psychologue clinicienne, formatrice, spécialiste des écrans et de la guidance parentale

**Bilan :**

- Mises en situations et tests

***Une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire***

Par Epsilon Mélia – 96 rue Poteau 75018 Paris – 01.42.57.61.20 [www.epsilonmelia.fr](http://www.epsilonmelia.fr)  
R.C.S. Paris : 495234452 – Déclaration de N° d'activité : 11754186675

## PROGRAMME

<b>Mardi 14 septembre 2021</b>	<b>Mercredi 15 septembre 2021</b>	<b>Jeudi 16 septembre 2021</b>
Petit déjeuner (optionnel)	Petit déjeuner	Petit déjeuner
<p><b>Accueil</b></p> <p><i>Plénière</i></p> <p><b>Introduction sur les générations connectées, approche sociologique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La génération Z, la génération digital native</li> <li>- Les réseaux sociaux et les jeux vidéo</li> </ul>	<p><i>Ateliers, travaux de groupes</i></p> <p><b>Groupe 1 :</b> Comment accompagner les enfants et les adolescents dans l'utilisation des écrans ?</p> <p><b>Groupe 2 :</b> Les parents et les écrans à la maison, les guidances parentales</p>	<p>Plénière</p> <p><b>La cyberpornographie, la cybersexualité, le cyberharcèlement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les pseudonymes dans les relations</li> <li>- Cyberpornographie</li> <li>- Cybersexualité</li> <li>- Cyberharcèlement</li> </ul>
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
<p><i>Ateliers, travaux de groupes</i></p> <p><b>Groupe 1 :</b> Les parents et les écrans à la maison, les guidances parentales</p> <p><b>Groupe 2 :</b> Comment accompagner les enfants et les adolescents dans l'utilisation des écrans ?</p>	<p><i>Plénière</i></p> <p><b>Les addictions face aux écrans chez les enfants et les adolescents, Psychopathologie et pédopsychiatrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les troubles psychopathologiques, du normal au pathologique</li> <li>- De l'usage abusif au risque d'addiction</li> </ul>	<p><b>Temps ANPEC</b></p> <p><b>Présentation SESSION 2022</b></p> <p><b>Clôture</b></p>
Diner	Diner	Panier repas (optionnel)

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

Lieu :

**Domaine de Port Aux Roccs, La Côte sauvage, 44 avenue Port Val, 44490 Le Croisic**

<https://www.domaine-portauxrocs.eu>



Situation, accès :

- 4 km de la gare TGV du Croisic (navettes possibles)
- 1h15 en voiture de l'aéroport Nantes Atlantique
- 3 km du centre ville du Croisic
- La mer de l'autre côté de la rue...

Informations diverses :

- les draps et les serviettes de toilettes sont fournis
- Prévoyez vos masques en nombre suffisant. De la solution hydroalcoolique sera disponible à l'entrée des salles.
- Pensez à apporter votre tote bag ANPEC si vous l'avez déjà !

**Dates et heures**

Du Mardi 14 Septembre 2021 9h00 au jeudi 16 Septembre 2021 16h00

Total = 18 heures

**Lieu**

Domaine « Port Aux Rocs »

La Côte sauvage – 44, avenue Port Val

44490 LE CROISIC

02.40.11.44.44

**Frais**

Frais pédagogiques de **390 €**.

**En cas d'inscription à titre individuel**, les frais pédagogiques s'élèvent à **320 €**.

**Pour 6 inscriptions et plus au sein d'un même service de psychologie**, les frais pédagogiques s'élèvent à **325 €/psychologue**, ce qui revient à une gratuité pour 5 inscrits.

Frais d'hébergement (*Pension complète de deux nuits*) : **200 €** en chambre double,  
**230 €** en chambre simple.

Nuit supplémentaire **66 €** en chambre double, **81 €** en chambre simple.

Un panier-repas sera proposé à ceux qui le souhaitent pour le jeudi soir à raison de **9,50 €** supplémentaires.

**Modalités d'inscription**

- ✓ Le psychologue remplit le formulaire d'inscription sur le site **anpec.fr.** et règle son adhésion au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre 2021 (lancement de la campagne via Helloasso fin juin)
- ✓ L'employeur récupère la convention qui correspond à la situation de son (ses) salarié(s) sur le site **anpec.fr.**, la signe et la transmet à : [tresorerie.anpec@gmail.com](mailto:tresorerie.anpec@gmail.com)  
L'employeur règle les frais pédagogiques et d'hébergement via Helloasso (la subrogation avec Akto n'est plus possible. Paiement échelonné proposé). En cas d'inscription individuelle c'est au stagiaire de faire cette démarche.
- ✓ Une fois cette convention signée, et le règlement des frais effectué, votre inscription est validée.
- ✓ Date limite d'inscription : **30/06/2021**.
- ✓ Règlement des frais d'hébergement et pédagogiques avant le **16 juillet 2021**.

**Pour toutes les informations complémentaires,  
questions relatives à l'organisation de la session,  
contacter :**

[secretariatsession.anpec@gmail.com](mailto:secretariatsession.anpec@gmail.com) ou [secretariat.anpec@gmail.com](mailto:secretariat.anpec@gmail.com)